

# ОПРЕДЕЛИТЕ СВОЙ СТАТУС

Проверить свой социальный статус можно на портале [egov.kz](http://egov.kz). Все, что для этого требуется - указать свой ИИН и получить сообщение с одним из социальных статусов:

"Работающий",  
"Получатель социальных выплат",  
"Дети до 18 лет",  
"Зарегистрированные самозанятые" или "Статус не определен".

**Если ваш статус не определен, это нужно исправить.**

Если вы - безработный, то нужно встать на учет, обратившись в ЦОН, Центр занятости или акимат.

Если вы заняты в неформальном секторе экономики, то нужно зарегистрироваться, как ИП или начать платить Единый совокупный платеж (ЕСП).

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



**ЕДИНЫЙ КОНТАКТ-ЦЕНТР 1414**  
круглосуточно, звонки бесплатные с любого телефона по всему Казахстану



**МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ «ФМС. НАРОДНЫЙ КОНТРОЛЬ»**  
доступно для iOS и Android



Если вам нужны информационные встречи по вопросам обязательного социального медицинского страхования в вашем регионе:

Филиал НАО «ФМС»  
по Карагандинской области тел.: 8 7212 42 58 62

**Подробнее с ОСМС вы можете ознакомиться, просканируя qr-код.**



## ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СОЦИАЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ



# РАК ШЕЙКИ МАТКИ

(7212) 955-559 | 1414

# ПРОФИЛАКТИКА РАКА ШЕЙКИ МАТКИ

## Факторы риска возникновения рака шейки матки

01

вирус папилломы человека

02

начало половой жизни в подростковом возрасте

03

аборты, эрозии шейки матки

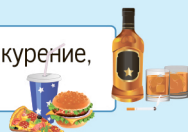
04

наследственность



05

злоупотребление алкоголем, курение, неправильное питание



06

ожирение



## Профилактика рака шейки матки

01

вакцинация против вируса папилломы человека

02

предупреждение раннего начала половой жизни, профилактика аборта

03

ограничение количества половых партнеров, использование презервативов

04



отказ от курения, ограничение употребления алкоголя

05



контроль веса тела

06

ежедневное употребление овощей и фруктов



07

умеренное потребление продуктов, содержащих соль, сахар, жиры

08



поддержание физической активности

Пройдите скрининговый осмотр  
в поликлинике, к которой Вы прикреплены