

ПРИЛОЖЕНИЕ

к газете **ПРИОЗЕРСКИЙ ВЕСТНИК**

№ 48/329 от 29.11.2013 года

издается с 26.06.2004 года

Принят уточненный бюджет страны

Ранее закон об уточнении бюджета был одобрен парламентом

На заседании правительства РК одобрен проект постановления о реализации уточненного бюджета на 2013 год, передает **КазТАГ**. Проект постановления представил министр экономики и бюджетного планирования Ерболат Досаев.

«Проектом постановления о реализации принимаются к исполнению изменения, внесенные в бюджет 2013 года, направленные на обеспечение сбалансированности бюджета и реализацию поручений главы государства. Закон об уточнении бюджета был одобрен сенатом парламата 21 ноября и сейчас находится на подписании у Главы государства», – отметил министр экономики и бюджетного планирования Ерболат Досаев.

Члены правительства одобрили этот документ. Напомним, сенат парламата РК на пленарном заседании 21 ноября одобрил законопроект «О внесении изменений в закон Республики Казахстан «О республиканском бюджете на 2013-2015 годы».

Как указано в заключении профильного комитета палаты, основной целью уточнений является рациональное использование дополнительных поступлений, прогнозируемых по итогам года, и ожидаемого недооцененных бюджетных средств путем направления их на реализацию крупных инвестиционных проектов, которые обеспечат экономику

дополнительными ресурсами.

При этом будет уменьшен дефицит республиканского бюджета с 870,6 млрд. до 790,6 млрд. тенге, или на 80 млрд. тенге (0,2% к ВВП).

Как сообщалось, правительством РК скорректированы параметры республиканского бюджета (РБ) на 2013 год в рамках республиканского бюджета на 2013-2015 годы.



«С учетом уточненного в сторону увеличения прогноза по ВВП и импорту доходы республиканского бюджета без учета трансфертов в 2013 году оцениваются в объеме 3608,3 млрд. тенге, что на 20 млрд. тенге выше утвержденного плана. Уточнение прогноза по доходам произведено на основе поступления доходов за 9 месяцев 2013 года и уточненного макропрогноза на 2013 год. Размер гарантированного трансферта из Национального фонда сохраняется на

утвержденном уровне», – пояснил ранее Ерболат Досаев.

Поступления в бюджет увеличатся на 14,4 млрд. тенге до 5,242 трлн. тенге, расходы будут снижены на 65,6 млрд. тенге до 6,033 трлн. тенге, в том числе за счет экономии в сфере госзакупок и ожидаемого недооцененных бюджетных средств.

При этом поступления от продажи финансовых активов государства уменьшены на 5,6 млрд. тенге.

В связи с увеличением прогноза цены на нефть поступления от нефтяного сектора в Национальный фонд увеличатся на 407,3 млрд. тенге и всего составят 3,4 трлн. тенге.

С учетом уточненного прогноза по поступлениям и уменьшения дефицита расходы РБ предлагается оптимизировать до 6033,4 млрд. тенге.

В целом уменьшение расходов составит 165,8 млрд. тенге, в том числе за счет экономии по расходам, связанным с исполнением обязательств государства, 29 млрд. тенге экономии в результате государственных закупок 19 млрд. тенге, и ожидаемого недооцененных 117,8 млрд. тенге.

По материалам интернет-ресурсов РК

ИЗМЕНЕНИЯ В ЗАКОНЕ О ТРУДОВОЙ МИГРАЦИИ

Глава Казахстана Нурсултан Назарбаев подписал закон «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики



Казахстан по вопросам трудовой миграции», направленный на совершенствование государственной политики в сфере трудовой миграции, сообщает пресс-служба Президента.

Закон предусматривает запрещение заключения трудового договора по выполнению работ или оказанию услуг одним работодателем — физическим лицом в домашнем хозяйстве одновременно более чем с пятью мигрантами. В законе также предусматривается снижение срока проживания оралманов на территории республики с пяти до четырех лет для получения гражданства.

Кроме того, закон предполагает усиление контроля за трудовыми мигрантами путем ведения дактофотоучетов.

По информации министерства экономики и бюджетного планирования, основной целью закона является легализация трудовых мигрантов, совершенствование государственного регулирования миграционных процессов в части определения порядка выдачи разрешений трудовому мигранту на осуществление трудовой деятельности у физических лиц.

Госзакупки без криминала

На состоявшемся 27 ноября пленарном заседании Мажилиса под председательством спикера палаты Нурлана Нигматулина депутаты согласились с поправками Сената, внесенными в республиканский бюджет на 2014-2016 годы.



Таким образом, закон считается принятым Парламентом.

Еще один важнейший и резонансный, по мнению Н. Нигматулина, законопроект депутаты одобрили в первом чтении. Речь идет о поправках, касающихся государственных закупок. Согласно нововведениям, теперь Правительством, акимами областей, Астаны и Алматы создается единый организатор госзакупок.

Как проинформировал министр финансов Бахыт Султанов, делается это для проведения госзакупок способом конкурса и аукциона по бюджетным программам и (или) товарам, работам, услугам, которые определены решением Правительства и местных исполнительных органов. При этом преимущества устанавливаются для общественных объединений инвалидов, госпредприятий исправительных учреждений, а также субъектов малого бизнеса.

В целом предусматривается исключение скрытой монополии юридических лиц с государственным участием при закупках у них товаров, работ и услуг без применения норм Закона «О государственных закупках».

В ходе обсуждения документа Н. Нигматулин отметил, что государственные закупки всегда вызывают очень много вопросов. И поэтому законопроект должен быть проработан так, чтобы ни у кого не было возможности «погреть руки на этом деле». Говоря об одной из предлагаемых норм, в частности, об обязательном приобретении товаров казахстанских производителей, председатель Мажилиса подчеркнул, что это послужит поддержке отечественных производителей. Однако при этом в качестве примера привел такую ситуацию:

– Все государственные органы сегодня, в том числе и ХОЗУ Парламента, обновляют автомобили. Покупаем мы их у отечественных товаропроизводителей в Усть-Каменогорске. Но ни с того ни с сего, в аккurate на 4 миллиона увеличивается цена. И авто автоматически становится неконкурентоспособным, так как автомобиль такого же класса – Toyota Camry российского производства – на 20 тысяч долларов дешевле. И как поступать государственному органу? С одной стороны, будет та норма закона, которую вы хотите сейчас заложить, с другой – госорганы вынуждены будут подходить к государственному деньгам нерационально. Где здесь логика? И таких примеров немало, поэтому каждая строка закона должна быть тщательно отработана. При этом главными критериями должны стать рациональность, эффективность исполь-

зования бюджетных средств, – резюмировал Н. Нигматулин.

При этом спикер акцентировал внимание на том, что ко второму чтению работа над качеством законопроекта должна быть усилена.

– Он должен быть качественным и прозрачным, – подчеркнул он.

Депутат Мейрам Бегентаев отмечает, что в сфере госзакупок сохраняется высокий уровень коррупционности. Она зачастую кроется в бюрократических процедурах, в конкурсных условиях, в квалификационных требованиях, которые можно адаптировать под «своих» поставщиков.

– Именно с помощью таких уловок отсеиваются негодные поставщики. Как предполагается снизить коррупционность в сфере госзакупок, можно ли говорить, что с принятием законопроекта мы добьемся серьезных подвижек в борьбе с коррупцией? – спрашивает депутат.

Министр Б. Султанов признал: действительно, возможности для использования коррупционных схем имеются. Зарегулированность процедур позволяет находить лазейки, которые повышают коррупционность процесса. Но в законопроекте предусмотрен ряд новшеств, в том числе такие, как введение единого организатора госзакупок. Кроме того, изменить ситуацию в лучшую сторону может система электронных способов закупок, которая регулярно совершенствуется.

– Эти процессы будут позволять снижать коррупционность, – считает министр.

В целом, как отметил глава Минфина, документ направлен на совершенствование законодательства во исполнение

поручений Главы государства.

Также вчера Мажилис во втором чтении поддержал депутатский проект закона по вопросам агропрома. Инициатива парламентариев законодательно закрепляет новые виды господдержки субъектов данной сферы и предусматривает, в частности, дальнейшее совершенствование законодательства в области ветеринарии, сельских территорий.

В этот же день депутаты дали «добро» законопроекту «О ратификации Протокола к Соглашению между правительствами государств – членом Шанхайской организации сотрудничества о взаимодействии при оказании помощи в ликвидации чрезвычайных ситуаций от 26 октября 2005 года». Утверждение типовых форм документов поможет слаженным действиям сторон в случаях бедствия.

Основной целью одобренных во втором чтении поправок по вопросам архитектурной, градостроительной и строительной деятельности является создание единой системы государственного градостроительного кадастра. Она направлена на обеспечение оперативности, полноты и достоверности информации о состоянии населенных пунктов, инженерных сооружений и сетей, транспортной и социальной инфраструктуры, а также на улучшение взаимодействия государственных органов.

автор: Л.Тусупбекова, газета «Казахстанская правда»



Жауапсыздық жемқорлыққа жол ашады

Сыбайлас жемқорлық қылмыстар әлеуметтік құқықтық іс болып қылмыстық заңнамамен қорғалатын қоғамдық қауіпті әрекет жасау болып табылады. Мұндай қылмыстар қауіпті, себебі қоғамға және қоғамның мүшелеріне саяси материалды және басқа зиянды келтіреді.

«Сыбайлас жемқорлыққа қарсы күресу туралы» Заңы 4 тараудан тұрады: жалпы ережелері, сыбайлас жемқорлықтың алдын алу, сыбайлас жемқорлықпен құқық бұзушылықпен және ол үшін жауаптылық, сыбайлас жемқорлықпен құқық бұзушылықтардың зардаптарын жою туралы.

«Сыбайлас жемқорлыққа қарсы күресу туралы» заңның мақсаты азаматтардың құқықтары мен бостандықтарын қорғауға, сыбайлас жемқорлық көрністерінен туындайтын қауіп-қатерден Қазақстан Республикасының ұлттық қауіпсіздігін қамтамасыз етуге, сыбайлас жемқорлыққа байланысты құқық бұзушылықтың алдын алу, анықтау, олардың жолын кесу және ашу, олардың зардаптарын жою және кінәлілерді жауапқа тарту арқылы мемлекеттік органдардың, мемлекеттік міндеттерді атқаратын лауазымды және басқа адамдардың тиімді қызметін қамтамасыз етуге бағытталған, сондай-ақ сыбайлас жемқорлыққа байланысты құқық бұзушылықтың түрлерін, жауаптылықтың пайда болу жағдайларын белгілейді.

Сыбайлас жемқорлыққа байланысты құқық бұзушылық субъектілеріне мемлекеттік міндеттер атқаруға уәкілетті адамдар мен оларға теңестірілген адамдар жауапты болады. Сыбайлас жемқорлықпен құқық бұзушылық фактісі туралы хабарланған немесе өзге де түрде жәрдемдесетін адам мемлекеттің қорғауында болады. Сыбайлас жемқорлыққа қарсы күрес жүргізуші органға басқа мемлекеттік қызметші, құқық қорғау органының ұсынуы бойынша тәртіптік ретпен қызметтен бастауға немесе тиісті міндеттерді атқарудан өзгедей түрде босатуға дейін жазаланады.

Сыбайлас жемқорлық тек парамен ғана шектелмейді. Бұл жолдағы күресті алдымен сыбайластың өзінен бастау керек. Сыбайластың тамырына балта шабылса, жемқорлықтың да жолы кесілері анық. Сыбайлас жемқорлықтың өршуіне алдымен жерлестік, тамыр таныстық байланыстар оң ықпал етеді. Сол байланыстар арқылы өздеріне, санасемдері мен білік-білімдеріне лайықсыз болса да, лауазымды орынға әлдекімдердің демеуімен келген біліксіздер, бұл жемқорлықтың нағыз бастау алар тұсы.

Қорытындылай келе, сыбайлас жемқорлық бірталай экономикалық заңдардың іс-әрекетін төмендетеді және әлемдік қауымдастықтың алдында елдің беделін түсіреді, оған тиімді шетел инвестиция жолында басты кедергі болып табылады. Адал және әлеуметтік бағытталған бизнес нарықтан ысырылады, себебі сыбайлас-жемқорлық мұндай бизнесті тиімсіз етеді.

Сыбайлас-жемқорлық әсіресе мемлекеттік билік органдарында қауіпті, Мұндай жағдайда ол биліктің монополиясын, мемлекеттік қызметшілердің шешім қабылдау өкілеттігін күшейтеді және жояды.

Сыбайлас жемқорлық мемлекеттік жүйенің барлығын бұзады, мемлекеттік билік беделінің және мемлекеттік қызмет абыройының құлдырауына ықпал етеді. Сыбайлас-жемқорлық экономиканың дамуына кедергі жасайды және ұйымдастырылған қылмыстың, әсіресе экономика саласында, өсірмеуге ықпал жасайды.

Барлық мемлекеттік органдар мен лауазымды адамдар өз құзыретінің шегінде лауазымдық нұсқауларына жауаптылықпен қараса, сыбайлас жемқорлыққа қарсы күрес жүргізуге болады. Жалпы, ертеңі үшін елендейтін әрбір саналы азамат жемқорлықты ауыздықтау ісінде өзінің жеке үлесін қосқаны абзал.

М.Исабеков,

Приозерск қаласы

Әділет басқармасының басшысы

Готовим автомобиль к зиме

Выбор зимней резины для автомобилей достаточно обширен, но, каждый раз возникают одни и те же вопросы: какие зимние шины позволят двигаться автомобилю максимально уверенно? Шипованные или нет? Пошире или поуже? Будем разбираться.

Некоторые автомобилисты считают, что можно не переходить на зимнюю обувь для автомобиля и обойтись внесезонными шинами. Мол, на то они и внесезонные – подойдут как для зимы, так и для лета. Это в



корне неверно. Зимой машина должна быть «обута» в зимние шины, другой вопрос – в какие именно?

При их выборе нужно отталкиваться, прежде всего, от погодных условий, которые преобладают в данном регионе. Шины, которые идеально подходят для северных морозов, могут не совсем адекватно вести себя на дорогах южного региона, где термометр всю зиму стабильно показывает нулевую температуру, а на дорогах находится

не слой накатанного снега, а, скорее, снежные лужи.

По поводу шипов на протекторах также идут давние споры – нужны ли они на зимней резине? Ведь езда «на шипах», по логике, должна быть более безопасной. Но не всё столь однозначно. Уровень коэффициента сцепления колёс с дорогой зависит не только от наличия или отсутствия шипов, но ещё и от химического состава резины, а также от направления рисунка протектора. Сотрудники фирменных магазинов, в которых осуществляется оптовая продажа шин и дисков, об этом прекрасно знают и всегда обращают внимание своих покупателей на эти аспекты.

Выбор идеальных шин

Шипованные зимние шины очень пригодятся в условиях гололёда или для езды по плотно накатанному снегу. Шипы, нанесённые на протектор, обеспечат хорошее сцепление с дорогой, а, значит, сократят тормозной путь, снизят возможность заносов и пробуксовки.

При движении по глубокому снегу значение имеет не столько наличие шипов, сколько направление рисунка на протекторе. А, если на дороге лежит мокрый снег и такая слякоть наиболее характерна для вашего региона, то толку от шипов совсем не будет.

Во-первых, они уменьшают контакт колеса с дорожным полотном, что неизбежно скажется на качестве управляемости автомобиля, во-вторых, при разгоне либо торможении на мокром асфальте они

ҚАЛА ТҰРҒЫНДАРЫНЫҢ НАЗАРЫНА

«КТҰҚҚБ» КМК бойынша тарифтердің көтерілуі туралы»

ҚР Табиғи монополияларды реттеу Агенттігінің Қарағанды облысы бойынша Департаментінің «Тарату желілерімен су беру, сарқынды суларды бұру, жылу қуатын өндіру, тарату және қамтамасыз ету қызметтерінің тарифтік сметаларын және тарифтерін бекіту туралы» 25.11.2013 жылғы № 540 – ОД Бұйрығы негізінде «Коммуналдық тұрғын-үйлерді қайта қалпына келтіру басқармасы» КМК үшін 2014 жылдың 1 қаңтарынан бастап төмендегі қызмет түрлеріне тарифтер бекітілген:

тарату желілерімен су беру қызметтері үшін 1 м³ бағасы ҚҚС қоспағанда 41,12 теңге мөлшерінде;

сарқынды суларды бұру қызметтері үшін 1 м³ бағасы ҚҚС қоспағанда 35,38 теңге мөлшерінде;

жылу қуатын өндіру, тарату және қамтамасыз ету қызметтері үшін 1 Гкал бағасы ҚҚС қоспағанда 3332,73 теңге мөлшерінде.

Жылу қуатын өндіру, тарату және онымен қамтамасыз ету қызметтерін есептеу құралдары жоқ тұтынушылар үшін айына жылытылатын 1 м² ауданға жылу қуатының мөлшері 0,0221 Гкал/м², бағасы ҚҚС қосқанда 82,49 теңге мөлшерінде.

«КТҰҚҚБ» КМК әкімшілігі
2013 жылдың 29 қарашасы

К СВЕДЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ

КГП «УЖКР» информирует об изменении тарифов

На основании Приказа Департамента Агентства по регулированию естественных монополий за № 540 – ОД от 25.11.2013 года «Об утверждении тарифов и тарифных смет на услуги подачи воды по распределительным сетям, отвода сточных вод и по производству, передаче, распределению и снабжению тепловой энергией» с 1 января 2014 года для КГП «Управление жилищно-коммунального реформирования» утверждены тарифы на следующие виды услуг:

-на услуги подачи воды по распределительным сетям в размере 41,12 тенге за м³ без НДС.

-на услуги подачи воды по отводу сточных вод в размере 35,38 тенге за м³ без НДС.

-на услуги подачи воды по производству, передаче, распределению и снабжению тепловой энергией в размере 3332,73 тенге за Гкал без НДС.

Для потребителей, не имеющих приборов учета на услуги по производству, передаче, распределению и снабжению тепловой энергией при норме потребления 0,0221 Гкал/м² в размере 82,49 тенге за м² отапливаемой площади в месяц с учетом НДС.

Руководство КГП «УЖКР»
29 ноября 2013 года



окажутся не эффективными. Для таких погодных условий идеально подойдут шины с направленным рисунком протектора и без шипов.

Новые зимние шины на первых двух-трёх сотнях километров следует «обкатать» – как бы приучить к дороге. Ездить рекомендуется осторожно, не делая резкого старта или остановки. В повороты нужно входить плавно, обязательно снижая скорость. От этого зависит, сколько прослужат вам зимние шины и как надолго сохранят свои первоначальные свойства.

по материалам интернет-изданий



НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Поддержите иммунитет во время!

БАД "Элемвитал с органическим цинком"

Цинк - исключительно важный микроэлемент, о котором мы всегда должны помнить! Цинк просто необходим для роста и развития опорно-двигательной системы человеческого организма, восстановления циркуляции крови, регенерации кожных покровов при эндокринных заболеваниях.

В сутки человеческому организму необходимо около 15 мг цинка. Восполнить необходимое количество цинка продуктами питания очень трудно. К тому же алкоголь и кофеин выводят цинк из организма, а насыщенный кальцием рацион, снижает его усвоение.

В период простудных заболеваний, эпидемий гриппа и при сниженном иммунитете, организму необходимо дополнительное поступление цинка, которое может обеспечить новый продукт серии «Элемвитал».

Наиболее удобная для усвоения организмом форма микроэлементов цинка и меди – органические соединения в виде солей лимонной и молочной кислот. Так как цитраты и лактаты являются лучшими проводниками в клетки.

Таким образом, попадая в организм, цинк выполняет несколько ключевых функций:

- препятствует образованию свободных радикалов;
- укрепляет иммунитет;
- стимулирует процесс омоложения клеток;
- стимулирует синтез 3 основных гормонов-анаболиков (гормона роста, инсулиноподобного фактора роста и тестостерона);
- нормализует состояние предстательной железы и стимулирует активность сперматозоидов;
- отвечает за процессы обоняния, вкусовые ощущения;
- снижает уровень холестерина в крови;
- участвует в заживлении ран, поскольку играет

важную роль в синтезе белков организма.

Комплекс «Элемвитал с органическим цинком» содержит:

-экстракт эхинацеи защищает от гриппа, простуды и рецидивирующих (повторяющихся) инфекционно-воспалительных заболеваний дыхательных и мочевыводящих путей;



-экстракт ацеролы обладает выраженным антиоксидантным действием, укрепляет мужскую репродуктивную систему;

-экстракт корня лопуха способствует очищению крови (связывает свободный аммиак и другие токсины в крови и выводит с мочой), проявляет жаропонижающее, потогонное, противовоспалительное свойства, а также мочегонное, желчегонное, бактерицидное действие;

-экстракт шиповника оказывает общеукрепляющее действие, оказывает иммуностимулирующее действие, усиливает регенерацию тканей, уменьшает проницаемость сосудов, принимает участие в углеводном и минеральном обмене, обладает противовоспалительными свойствами;

- цитрат меди поддерживает уровень артериального давления, участвует в обмене холестерина и глюкозы, а главное увеличивает биодоступность цинка в организме.

Взрослым рекомендуется принимать по 1 капсуле в день во время еды.

«ВитаМама» Сироп для укрепления иммунитета

Антипростудный сироп «ВитаМама» – это живая сила плодов, ягод и лекарственных растений, необходимых для здоровья каждого взрослого и ребенка.

Сироп создан на основе натуральных экс-



трактов и ягодного сока, не содержит искусственных консервантов и красителей. Рекомендуется в качестве общеукрепляющего средства и источника натуральных витаминов для повышения защитных сил детского организма, улучшения состояния органов дыхания и профилактики простудных инфекций.

Активный состав продукта:

- натуральные экстракты травы эхинацеи, плодов шиповника, листьев малины, травы чабреца, листьев мать-и-мачехи;
- вишневый концентрат;
- фруктоза.

Рекомендуется принимать по 1 чайной ложке натошак 1-2 раза в день; можно разводить в теплой воде или чае.

Продукт выпускается в баночной упаковке в форме медведя, емкостью 150 мг.

Очищение межклеточной среды организма

Известно, что в организме человека каждая клетка окружена межклеточной жидкостью. Эта жидкость постоянно обновляется, в то время как отработанная межклеточная жидкость с растворенными в ней шлаками удаляется через сеть специальных протоков. Это могут быть лимфатические, желчные, мочевыводящие, бронхиальные и другие каналы.

Межклеточная жидкость выполняет несколько важных задач, но самое главное – помогает выводить из организма всевозможные вредные вещества. Что происходит в случае, когда межклеточное пространство настолько «загрязнено», что уже не в состоянии справиться со своей основной функцией вывода токсинов из организма? В таком случае начинает активироваться процесс старения, а это значит, что организму срочно требуется помощь в стимулировании очищения межклеточной среды.

Внутриклеточное очищение

За годы нашей жизни в клетки организма поступает немало вредных веществ. Их источники – сильнодействующие лекарственные препараты, курение, переизбыток и многое другое, негативно отражаются на внутренней среде клеток. Важной задачей на втором этапе очищения организма является обезвреживание опасных клеточных ядов, которые отрицательно влияют на общее состояние организма. Для этого в клетке существуют два вида ферментов первые обезвреживают токсические вещества и изменяют их

(окончание на стр. 4)

Продукты Корпорации «Сибирское здоровье» можно приобрести по адресу: г.Приозёрск, ул.Космонавтов, д.5 - 107. (мини-склад), телефон для справок: 5-50-81, с 10.00 до 19.00 часов.

Чистота организма – залог долголетия

В современном мире технического прогресса, наряду с достижениями науки, наблюдается все большее ухудшение экологической ситуации. В результате нам приходится сталкиваться с негативными факторами, которые отражаются на нашем состоянии. Борьбу с этими явлениями необходимо начинать изнутри. Речь здесь идет, в первую очередь, о поддержании чистоты внутренней среды организма, которая активизирует эффективную работу встроенных систем очищения.

В последние 20 лет очищение организма стало модной темой. Кто-то с удовольствием разделяет это всеобщее увлечение. Кому-то эта идея кажется несерьезной и надуманной. Так где же истина?

Если рассмотреть этот вопрос с научной точки зрения, то ответ будет однозначным – регулярное очищение организма необходимо. Ведь важнейшим условием нормальной работы клеток является гомеостаз, то есть постоянство внутренней среды организма. Клеткам нужна строго определенная температура, влажность, кислотно-щелочное равновесие, концентрация натрия и других ионов и т.д. И с помощью многочисленных «встроенных» систем очищения наш организм как раз и обеспечивает химическое постоянство своей внутренней среды, удаляя все, что может его нарушить. Чистотой внутренней среды организма занимается особая наука – эндоэкология.

Эндоэкологическая коррекция организма включает в себя:

- очищение межклеточной среды организма
- внутриклеточное очищение
- антиоксидантную защиту клеток

Мы должны регулярно помогать своему организму поддерживать чистоту внутренней среды в условиях постоянно растущей химической нагрузки, но делать это только с помощью научно обоснованных средств и



методов очищения. Специалисты по эндоэкологии советуют остановить внимание на очищении межклеточной и внутриклеточной среды, уделить время антиоксидантной защите клеток и учесть характер биологических ритмов организма человека. Тогда можно очистить организм без «революционных потрясений».

